**Памятка «Умей сказать НЕТ»**

1. Я не собираюсь загрязнять организм
2. Не сегодня, наверное.
3. Нет, не хочу неприятностей.
4. Сейчас не могу. Моя мать нюхает меня, когда я прихожу до­мой.
5. Эта дрянь не для меня
6. Нет, спасибо
7. Не думаю, что ты достаточно знаешь, какой вред это прино­сит организму.
8. Лучше предложи мне витамины.
9. Нет, спасибо, это опасно.
10. Нет, я это пробовал, и мне не понравилось.
11. Мне не хочется умереть молодым.
12. Я хочу быть здоровым.
13. Это мне ничего не даст.
14. Я и без этого себя прекрасно чувствую
15. Нет, я и так много воюю со своими родителями.
16. Не похоже, чтобы мне сегодня стало от этого хорошо.